

¿Cómo puedo proteger la audición de mi niño?

Los sonidos fuertes y las infecciones de oído pueden causar una pérdida auditiva adicional. Enséñele a su niño a ayudarse a sí mismo a oír mejor y a proteger su audición.

- Si cree que su niño puede tener una infección de oído, llévelo al médico de inmediato. Las infecciones de oído pueden dificultar la audición.
- Cómprale a su niño taponos de oídos u orejeras para que los use cuando vayan a ver fuegos artificiales, a conciertos o a lugares con sonidos fuertes. Asegúrese de que los taponos de oídos o las orejeras tengan el tamaño adecuado para las orejas del niño.
- No ponga música alta en el carro. Asegúrese de que su niño mantenga bajo el volumen al jugar videojuegos o al escuchar reproductoras MP3, la televisión o la radio.

¿Cómo puedo convertir mi hogar en un lugar favorable para la audición?

- Si no tiene alfombras de pared a pared, use alfombras que cubran una gran superficie
- Espere a que su niño esté dormido o no este en la casa para encender equipos ruidosos como el lavaplatos o la lavadora.
- A la hora de cenar o cuando esté hablando con su niño, apague la televisión y la radio.



Oficina para Niños con Necesidades Médicas Especiales
Programa de Detección e Intervención en la Audición a Temprana Edad
310 Whittington Parkway Suite 200
Louisville KY 40222

1-877-757-4327

502-429-4430 ext. 2027

Fax 502-429-4489 / ehdi@ky.gov

<https://chfs.ky.gov/agencies/ocshcn>
KENTUCKY CABINET FOR HEALTH & FAMILY SERVICES
Equal Opportunity Employer M/D/F
Printed with state funds. 08/22

**TEAM
KENTUCKY**

CABINET FOR HEALTH
AND FAMILY SERVICES

**TEAM
KENTUCKY**

CABINET FOR HEALTH
AND FAMILY SERVICES

Detección e Intervención en la Audición a Temprana Edad

Pérdida Auditiva Unilateral:
Guía Parental



**KENTUCKY
EHDI**



EARLY HEARING DETECTION & INTERVENTION

La pérdida auditiva unilateral

¿Qué causa la pérdida auditiva unilateral?

La pérdida auditiva unilateral puede existir ya desde el nacimiento o presentarse más tarde. En muchos casos, los médicos no están seguros de cuál ha sido su causante. Lo que sí sabemos es que algunas de las posibles causantes de la pérdida auditiva unilateral en niños pequeños son:

- Pérdida auditiva que viene de familia
- Algún problema del oído externo, medio o interno
- Síndromes específicos
- Ciertas enfermedades

¿Por qué la pérdida auditiva unilateral le dificulta la audición a mi niño?

A los niños con pérdida auditiva unilateral puede que les cueste más saber de dónde viene el sonido. Puede que su niño:

- No consiga saber de qué dirección viene el sonido o quién está hablando. A esto se le llama localización.
- Tenga dificultad para entender lo que la gente dice en situaciones ruidosas, como, por ejemplo, en un salón de clases o en un centro comercial lleno de gente.
- No entienda todas las palabras que una persona está diciendo.
- No consiga escuchar con claridad las palabras o sonidos producidos a cierta distancia. Cuando dos oídos con audición “normal” escuchan juntos, los sonidos dan la impresión de ser más altos. Con la pérdida auditiva unilateral, en muchos casos su niño puede escuchar lo que la gente dice, pero puede que no entienda lo que se está diciendo.

¿Cómo puedo saber si mi niño tiene problemas para escuchar?

Puede que su niño:

- Se frustre con facilidad
- Se muestre excesivamente cansado al final del día
- Dé la impresión de no estar prestando atención
- Responda o reaccione incorrectamente a una pregunta o a una petición
- “Dé guerra” producto de su frustración

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a oír y a entender lo que estoy diciendo?

Posicione a su niño de tal forma que su “lado bueno” —el oído que está bien— esté hacia usted.

- De ser posible, ponga a su niño con su oído de audición “normal” hacia usted. Esto hágalo al sentarse a cenar, en el carro y cuando tenga a su niño en el cochecito. En lugares ruidosos, puede que lo mejor sea ponerse más cerca del niño.
- Posicione a su niño de tal modo que su oído de audición “normal” esté en dirección opuesta a la dirección de donde viene el ruido. Entre dichas fuentes de ruido se pueden incluir los lavaplatos, los aires acondicionados, los ventiladores, los televisores y los radios.
- Mire a su niño cuando le hable. Use expresiones faciales, como, por ejemplo, el sonreír o el poner cara de sorpresa, para darle así pistas a su niño.
- No le hable a su niño desde otra habitación, ya que puede que él no entienda lo que usted le está diciendo.

Que en las conversaciones se turnen para hablar

- Llame la atención de su niño antes de hablarle.
- Hable de lo que está haciendo como parte de su rutina diaria. Un ejemplo sería, “Te estoy preparando un sándwich. Aquí tienes tu leche”.

Animelo a escuchar diciendo cosas como “¿Oíste el teléfono sonar?”.

- Ayude a su niño a localizar de dónde viene el sonido. Por ejemplo, “mira a ese perro que está ladrando”.
- Practique juegos de escucha para ayudar a su niño a tratar de prestarles atención a los sonidos a su alrededor. Un ejemplo sería, “¿Qué escuchas? Yo oigo un carro y un pájaro”.

Ayude a ampliar el vocabulario de su niño

- Ayude a su niño a ampliar su vocabulario usando más palabras. Si su niño dice la palabra, “bueno”, use usted otra palabra para bueno, como “fantástico”.
- Hágale a su niño preguntas que lleven respuestas más complejas que un simple sí o no. El hacer preguntas abiertas le da su niño la posibilidad de practicar el habla y la escucha.

