

# Productos acreditados para ayudarle a dejar de fumar

cortesía de Quit Now Kentucky

Muchas personas usan medicamentos para dejar de fumar, para ayudar a reducir los síntomas de abstinencia y los antojos de fumar. Dichos productos pueden duplicar las probabilidades de dejar de fumar para siempre.

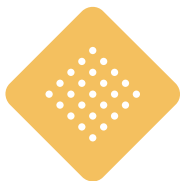
El tipo de medicamento más común para dejar de fumar es el tratamiento de reemplazo de nicotina (TRN). Dichos productos reemplazan parte de la nicotina que usted solía obtener al fumar o al usar otros productos tabáquicos, para que no sienta tanto malestar al dejar el hábito. La cantidad de nicotina que usted recibe de TRN la puede ir disminuyendo gradualmente a lo largo de varias semanas. Su cerebro se irá acostumbrando a funcionar sin tanta nicotina y usted encontrará la forma de aguantar todo el día sin fumar, usar cigarrillos electrónicos, tabaco de mascar o demás productos tabáquicos.

## Los 5 tipos de Tratamiento de Reemplazo de Nicotina (TRN)

### Parche

Sin receta

Póngaselo en la piel



### Chicle

Sin receta

Mastique hasta que sienta un cosquilleo, y entonces póngalo entre la mejilla y las encías



### Pastilla

Sin receta

Póngala entre la mejilla y las encías y deje que se disuelva lentamente



### Inhalador

Con receta

Absorba su contenido a través de la boquilla



### Aerosol nasal

Con receta

Rocíe el interior de la nariz con el aerosol



Existen además dos píldoras por receta para dejar de fumar que están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU.: bupropión (alias, Wellbutrin) y la vareniclina (alias, Chantix). Puede que, en lugar de TRN o en adición a esta, su médico opte por recetarle esas medicinas para que le ayuden a dejar el hábito.

El TRN y demás medicinas no pueden ellas solas hacer todo lo que hace falta para que usted logre dejar el hábito. Para que tenga usted las mayores probabilidades de lograr el resultado deseado, llame a Quit Now Kentucky al 1-855-DÉJELO-YA a fin de que reciba ayuda de un mentor personalizado para dejar el hábito, quien le podrá ayudar a hacer un plan con este fin, buscar el TRN adecuada para sus necesidades y controlar sus antojos. Este servicio es gratis y todas las llamadas son confidenciales.

La mayoría de las personas adultas en Kentucky pueden recibir el TRN sin costo alguno a través de su seguro médico o llamando a Quit Now Kentucky.

