

¿Qué diferencia hay entre

# la diabetes tipo 1 y la diabetes tipo 2?

## ¿Qué es la diabetes?

Diabetes quiere decir que uno tiene mucha azúcar en la sangre, lo cual, con el tiempo, puede hacerle daño al organismo. Son dos los principales tipos de diabetes, y ambos tienen que ver con la insulina, una hormona que ayuda a convertir el azúcar en energía.

**1 de cada 10 estadounidenses tiene diabetes**

**Tipo 1**

### Insulinodependiente

Cerca de un 5% de las personas con diabetes tiene el tipo 1



#### ¿En qué consiste el tipo 1?

El organismo no produce insulina porque las células encargadas de producirla han sido destruidas

### Insulinoresistente

Cerca de un 95% de las personas con diabetes tiene el tipo 2

**Tipo 2**

#### ¿En qué consiste el tipo 2?

Aunque su organismo sí produce insulina, no llega a alcanzar la cantidad necesaria para controlar los niveles de azúcar en la sangre



## Síntomas

Sed extrema  
Micción frecuente  
Visión borrosa

Cansancio o debilidad  
Sanación lenta de las heridas  
Cambios de peso inesperados

Hay personas con diabetes tipo 2 que puede que no presenten síntomas. Si está teniendo alguno de estos síntomas, haga el favor de contactar a su médico

## Prevención

No se puede prevenir y no se conoce cuál es la causa, pero puede que la genética y el entorno influyan en algo

## Prevención

No se tiene un entendimiento sobre cuál es la causa, pero muchas veces se puede prevenir con un estilo de vida activo y una dieta saludable

## Tratamiento

Los cambios saludables al estilo de vida pueden contribuir a mantener bajo control los niveles de azúcar en la sangre

Son necesarias inyecciones diarias de insulina para preservar la vida y controlar los niveles de azúcar en la sangre

Puede que resulte necesario el uso de medicamentos y/o inyecciones de insulina

