

Si estuvo expuesto al COVID-19 y no se ha vacunado completamente O si es elegible* para el refuerzo pero aún no lo ha recibido

Póngase en cuarentena para protegerse a usted mismo y a los demás:

- Quéedese en casa. No salga al trabajo, escuela u otros lugares públicos. Mantenga la cuarentena por:
 - 10 días completos después del último día de exposición si usted NO tiene nada de síntomas; o
 - 5 días si no tiene síntomas y da negativo en una prueba en o después del 5.º día de cuarentena.
- La cuarentena puede durar más de los 10 días si tiene exposición adicional a la persona que dio positivo para el COVID-19. Para calcular el período de cuarentena, el día después de su último contacto con la persona con el COVID-19 mientras está en su período de aislamiento se considera el día número 1 de la cuarentena.
- Manténgase alejado de las personas con las que vive, si es posible. Considere el uso de una mascarilla en casa si vive con personas que tienen alto riesgo de enfermarse gravemente.
- Considere la vacunación cuando termine la cuarentena.

Si desarrolla alguno de estos síntomas, hágase la prueba:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o escurrimiento nasal
- Náusea o vómitos
- Diarrea

Busque atención médica de emergencia si experimenta dolor en el pecho, un color azul/morado/gris en los labios o las uñas o dificultad para mantenerse despierto.

*Las personas elegibles para el refuerzo incluyen las que tienen 16 años o mayores y que completaron la serie primaria de vacunas ARNm (Pfizer/Moderna) hace 6 meses o más o recibieron la vacuna J&J/Janssen hace 2 meses o más.

3 de enero del 2022



Kentucky Public Health

Prevent. Promote. Protect.

TEAM
KENTUCKY



KENTUCKY CABINET FOR
HEALTH AND FAMILY SERVICES