

Guía de recursos para la salud y el bienestar maternos de Medicaid de Kentucky en el 2025

¿Está embarazada? ¿Ha dado a luz recientemente? ¿Está apoyando a alguien que está embarazada o que dio a luz recientemente? ¡Entonces esta guía es la que necesita! El propósito de esta guía es ayudar a los miembros de Medicaid, coordinadores de atención y socios comunitarios a entender los servicios de salud materna que el programa de Medicaid de Kentucky cubre.

Ya sea que está actualmente embarazada o averiguando acerca del cuidado de posparto, ¡aquí tenemos todo lo necesario! A continuación, tenemos un resumen breve de los beneficios, programas y recursos disponibles para la salud y el bienestar durante y después del embarazo. Para más información, visite

<https://www.chfs.ky.gov/agencies/dms/member/pages/pregnantwomen.aspx>.

Para recibir la cobertura adecuada y acceso a los beneficios, notifique al Departamento para Servicios Basados en la Comunidad (DCBS) sobre el embarazo. Para informar acerca de su embarazo, contacte al DCBS al 1-855-306-8959.

Los recursos y servicios disponibles para los miembros de Medicaid incluyen:

- Acceso gratuito a opciones de métodos anticonceptivos para el control de la natalidad
- Chequeos regulares durante el embarazo (visitas prenatales)
- Imágenes para monitorear el embarazo (ultrasonidos)
- Asistencia de transporte médico, no de emergencia, a visitas médicas. Para más información, visite <https://transportation.ky.gov/TransportationDelivery/Pages/Human-Services-Transportation.aspx>
- Partos vaginales y por cesárea completamente incluidos
- Partos asistidos por una partera
- Apoyo para la lactancia materna, incluyendo un sacaleches gratuito por cada embarazo
- Beneficios dentales y de visión
- Vacunas durante el embarazo
- Programas de apoyo para el control de peso
- Terapia de nutrición médica
- Apoyo para la diabetes y la diabetes gestacional
- Detección, pruebas y tratamiento para infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés)
- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias (SUD)
- Medicación para dejar de fumar
- Atención y medicación para el VIH/SIDA
- Cuidado de seguimiento después del parto (visitas de posparto)
- Cobertura de 12 meses: elegible para beneficios de Medicaid después del parto
- Chequeos de salud mental antes y después del parto
- Elegible para el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC): Para información sobre inscripción, visite www.chfs.ky.gov/agencies/doh/dmch/nsb/Pages/wic.aspx

Recursos para la salud materna de las Organizaciones de Atención Médica Administrada (MCO)

Si ya se ha inscrito en una Organización de Atención Médica Administrada (MCO, por sus siglas en inglés), entonces tiene acceso a servicios adicionales que aparecen a continuación. La siguiente tabla muestra un resumen paralelo para comparar los programas para la Salud Materna, los servicios y los beneficios relacionados de valor agregado de las MCO.

Programa o Servicio	Aetna	Humana	Passport de Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
Información del contacto de MCO	Llame al 1-855-300-5528 o visite https://www.aetnabetterhealth.com/kentucky/index.html	Llame a Go365 al 1-888-225-4669 o visite www.humana.com/Medicaid	Llame al 1-800-578-0603 o visite www.passporthealthplan.com	Llame al 1-866-293-1796 o visite www.uhccp.com/ky	Llame al 1-877-389-9457 o visite www.wellcareky.com
Recompensas de VAB (<i>value-added benefits</i>, o beneficios de valor agregado)	Gane hasta \$355 en tarjetas de regalo por completar ciertos exámenes de salud y visitas.	Gane hasta \$190 en tarjetas de regalo por completar actividades saludables. Acceso a ciertas actividades al utilizar el programa de bienestar Go365 de Humana Healthy Horizons.	Gane créditos para tarjetas de regalo por completar actividades saludables tales como evaluaciones de riesgos de salud, exámenes preventivos y más. Además: Jefes de familia pueden ganar crédito de \$10 en tarjeta de regalo al optar para recibir correos electrónicos o mensajes de texto.	Gane tarjetas de regalo por completar exámenes preventivos y exámenes médicos.	<i>My Health Pays</i> Gane recompensas de salud hasta \$610 en tarjetas de regalo, y una gran variedad de mercancía al realizar visitas preventivas y exámenes de salud.
Programa de Atención Materna	¡El programa de Aetna <i>Maternity Matters</i> es para ayudarle durante su transcurso materno! Completar las actividades para mejorar su salud y la de su bebé y así ganar recompensas en forma de tarjeta recargable para comidas saludables, artículos para maternidad, y pañales en tiendas locales y en línea.	Inscríbase en <i>Humana Beginning</i> en el programa de cuidado materno para ganar hasta \$195 en tarjetas de regalo para artículos de maternidad.	Gane hasta \$150 en créditos de tarjetas de regalo de maternidad por completar visitas prenatales y de posparto oportunas.	Gane hasta \$175 en tarjetas de regalo por completar visitas prenatales y de posparto oportunas y las evaluaciones requeridas.	Inscríbase en el programa de salud materna <i>Baby Steps</i> : un programa para la salud en la maternidad para un mejor embarazo y mejores resultados en el parto.

Programa o Servicio	Aetna	Humana	Passport de Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
Visitas Prenatales	Gane una tarjeta de regalo de \$25 por completar la visita prenatal inicial. Gane una tarjeta de regalo de \$10 por completar cada visita prenatal adicional. (Máx. de \$100)	Gane recompensas para canjear por tarjetas de regalo seleccionadas.	Gane hasta \$100 de crédito en tarjetas de regalo.	Gane hasta \$35 en tarjetas de regalo por inscribirse en el programa y por completar una visita prenatal.	Complete la primera cita del 1er trimestre + 2 más para ganar artículos para bebé como una carriola, corralito portátil, silla de auto, o pañales.
Visitas de Posparto	Gane una tarjeta de regalo de \$25 por completar una visita de posparto entre los 7 y los 84 días después del nacimiento.	Gane \$25 por completar una visita de posparto entre los 7 y los 84 días después del parto.	Gane \$50 de crédito en tarjeta de regalo.	Gane hasta \$65 en tarjetas de regalo, una caja de pañales/toallitas húmedas, y la opción de una silla de auto, corralito portátil, o carriola por completar una visita de posparto entre los 7 y los 84 días después del parto.	Gane recompensas en artículos seleccionados por completar una visita de posparto entre los 7 y los 84 días después del nacimiento.
Visitas de Salud Materna	Gane hasta \$90 en tarjetas de regalo para comprar una cuna portátil o una silla de auto a las 37 semanas de haber ido a por lo menos 7 visitas prenatales.	Complete hasta 10 visitas prenatales y gane hasta \$5 de regalo por cada visita, hasta 10 visitas, con un máx. de \$50 por cada embarazo.	N/A	Gane hasta \$75 en tarjetas de regalo por completar visitas prenatales y valoraciones/ metas a través de la administración de casos.	N/A
Salud de la Mujer	\$50 en tarjeta de regalo por completar una prueba de Papanicolaou entre los 21 y los 64 años de edad.	N/A	Gane hasta \$75 de crédito en tarjeta de regalo por completar exámenes de Salud de la Mujer.	N/A	N/A
Doulas	Aetna se ha asociado con <i>Pacify</i> para proporcionarles a las mujeres embarazadas de alto riesgo, que son miembros, acceso a videos, mensajes, y llamadas a las <i>doulas</i> virtuales.	Los servicios de la <i>doula</i> proporcionan cinco visitas prenatales, apoyo durante el parto (Vaginal, VBAC o C/S) y 3 visitas de posparto.	N/A	Cinco visitas con una <i>doula</i> incluyendo apoyo en persona durante el parto en el lugar del parto; apoyo por teléfono o correo electrónico entre visitas.	N/A
Apoyo Alimenticio	Aplicación <i>Pacify</i> : 24/7 apoyo virtual de alimentación perinatal e infantil.	Clases en lactancia. Líneas de ayuda comunitaria y clínicas gratuitas para el apoyo en la lactancia.	Proporciona clases en nutrición y cuidado infantil. Derivaciones para recursos de apoyo en la lactancia.	Apoyo de educadores certificados en la lactancia.	Proporciona clases en nutrición y cuidado infantil. Derivaciones para recursos de

Programa o Servicio	Aetna	Humana	Passport de Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
					apoyo en la lactancia.
Telesalud	Línea de enfermería las 24 horas al 1-855-620-3924	Acceso a Telesalud las 24/7	Acceso a Telesalud las 24/7	Acceso a Telesalud las 24/7	Acceso a Telesalud las 24/7
Beneficios para el Bienestar Infantil	\$25 en tarjeta de regalo por ponerse 2 vacunas contra la influenza antes de los 2 años de edad. \$50 en tarjetas de regalo por completar chequeos de niños sano antes de los 15 meses de edad. \$25 en tarjeta de regalo por completar una visita anual de niño sano entre los 2 y los 21 años de edad. \$25 en tarjeta de regalo por completar la serie de vacunas de HPV antes de los 13 años de edad.	Gane hasta \$525 en recompensas a través de <i>Go365 Humana Healthy Horizons</i>. Gane recompensas por completar revisiones médicas anuales, exámenes médicos, vacunas y chequeos de niño sano.	Gane hasta \$80 en créditos de tarjetas de regalo por completar chequeos de niño sano (desde el nacimiento a los 30 meses de edad). Gane hasta \$190 en créditos de tarjetas de regalo por completar la serie de vacunas recomendadas antes de los 2 años de edad. Gane hasta \$100 en créditos de tarjetas de regalo por completar la serie de vacunas de HPV entre los 9 y los 13 años de edad. Gane hasta \$50 en créditos de tarjetas de regalo por completar una examinación dental anual.	\$25 en tarjeta de regalo por completar un chequeo de niño sano. \$25 en tarjeta de regalo por completar todas las vacunas recomendadas antes de los 2 años de edad. Una tarjeta de regalo de \$25 por completar una cita dental anual. Una tarjeta de regalo de \$25 por completar todas las vacunas recomendadas antes de los 13 años de edad (incluyendo la serie de HPV).	Gane recompensas en artículos seleccionados por completar una visita dental infantil entre el 1 y los 2 años de edad. Gane recompensas en artículos seleccionados cuando su hijo(a) complete cinco chequeos de niño sano antes de los 12 meses de edad.
Servicio de teléfonos	Teléfono móvil inteligente con datos, llamadas y mensajes ilimitados a través del Programa de Asistencia de <i>Lifeline</i> .	Teléfono móvil inteligente con datos, llamadas y mensajes ilimitados.	Teléfono móvil inteligente con llamadas ilimitadas, mensajes y datos para miembros de 18 años de edad en adelante. Miembros entre los 16 y los 17 años de edad bajo circunstancias especiales.	Mensajes ilimitados. 3,000 minutos en llamadas y 4.5 GB en datos a través del programa de <i>traer su propio teléfono</i> o la opción para comprar un teléfono móvil inteligente de bajo costo.	Teléfono móvil inteligente con llamadas, mensajes y datos.

Programa o Servicio	Aetna	Humana	Passport de Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
Planes de comidas a domicilio	Puede cualificar para recibir comidas a domicilio después del parto.	Inscríbase en <i>Humana Healthy Beginnings</i> para recibir comidas durante 10 semanas para mujeres embarazadas de alto riesgo (p. ej., diabetes, hipertensión, parto prematuro).	N/A	14 comidas entregadas a domicilio después del parto.	Puede cualificar para recibir comidas a domicilio después del parto.
Balanza digital y aparato para medir la presión.	Puede cualificar para instrumentos de salud como aparato para medir la presión.	Puede cualificar para instrumentos de salud como una balanza digital y aparato para medir la presión.	Tensiómetro; otros instrumentos de salud disponibles vía créditos en tarjetas de regalo.	Puede cualificar para instrumentos de salud como una balanza digital y aparato para medir la presión.	Puede cualificar para instrumentos de salud como aparato para medir la presión y balanza.
Diabetes	Puede cualificar para servicios a domicilio y recompensas por completar exámenes de salud para diabéticos.	<i>Wellness App</i> y gane hasta \$50 en recompensas.	Gane hasta \$125 en créditos de tarjetas de regalo por completar exámenes de salud para diabéticos.	Puede cualificar para servicios y comidas a domicilio.	Puede cualificar para servicios a domicilio.
Transporte	Hasta 10 viajes de ida y vuelta (60 millas cada uno) al año para comprar víveres, visitar despensas de alimentos, ir a entrevistas, comprar atuendos de entrevista, o ir a servicios para la salud de la comunidad que de lo contrario no estén incluidos.	Puede cualificar para dos programas de prueba: <i>Granny's Birth Initiative</i> y <i>Doula Dash</i> que proporcionan transporte para las necesidades relacionadas con la Salud Materna.	Viajes limitados gratuitos disponibles para visitas preventivas infantiles, inmunizaciones y más.	24 viajes sin retorno para las necesidades médicas y comunitarias.	N/A
OTC (artículos de venta libre, sin receta)	\$15 al mes por familia artículos de salud e higiene por familia.	N/A	N/A	\$100 anual para comidas saludables, salud y artículos de higiene.	Hasta \$300 para artículos de salud e higiene cada año en base al tamaño de la familia. Los productos son enviados gratuitamente.
Beneficios por dejar de fumar	Derivaciones para programas de dejar de fumar.	Asesoramiento para ayudar a dejar de vapear o fumar. Gane hasta \$50 en recompensas.	Programas para dejar de fumar.	Programas para dejar de fumar.	Programas para dejar de fumar y gane \$25 en tarjeta de regalo por concluirlo.

Programa o Servicio	Aetna	Humana	Passport de Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
Control de peso	Acceso al programa de <i>MyActiveHealthSM</i> , una herramienta que facilita tomar el control de su salud a través de programas de estilo de vida y consejos de vida saludable.	Asesoramiento en control de peso incluyendo un regalo de \$15 por concluir el programa.	Membresía de <i>Weight Watchers</i> hasta 13 semanas con el programa digital gratuito para miembros desde los 18 años de edad en adelante.	Miembros de 18+ con diabetes son elegibles para una membresía de gimnasio gratuita.	Membresía gratuita por seis meses de <i>Weight Watchers</i> . Asesoramiento de salud gratuito para ayudarle a bajar de peso o para controlar una condición de salud.
Aplicación Móvil	Tome el control de su salud sobre la marcha con la aplicación móvil de <i>Aetna Better Health[®]</i> . Acceda a todos los beneficios en su Portal de Miembros cuando quiera y en donde sea. Acceso las 24/7 a la aplicación virtual complementaria.	Acceso a Telesalud las 24/7	Acceso a Telesalud las 24/7 y cuidado personal a través de la aplicación de <i>Able To</i> para ayudarle con el estrés y el bienestar emocional. Visite AbleTo.com/begin para saber más.	Acceso a Telesalud las 24/7 y acceso a la aplicación para el cuidado personal para ayudarle a reducir la ansiedad y depresión.	Acceso a Telesalud las 24/7
Salud Mental y Conductual	Línea directa de salud conductual al 1-888-604-6106. <i>Pyx Health</i> - Mujeres embarazadas y después del parto que son miembros tienen acceso a <i>Pyx health</i> . Programa de apoyo a personas que experimentan soledad.	El sistema virtual de cuidados de <i>8Envue</i> – proporciona Salud Conductual incluyendo Trastornos del Estado de Ánimo Perinatal. <i>8MOMS MATR</i> - apoyo comunitario para el Trastorno por consumo de sustancias en la maternidad.	N/A	Conecte con un administrador de casos para apoyo y recursos adicionales.	N/A
Necesidades sociales relacionadas con la salud	Tarjeta de regalo de \$50 por completar chequeos de niño sano, canjeable para 4-H, <i>Scouts</i> , <i>Big Brothers Big Sisters</i> , programas extraescolares y en equipo. Acceso a recursos comunitarios y servicios. Desde alimentos y vivienda hasta apoyo para el	\$500 para gastos de vivienda como servicios públicos, renta y más.	<i>Apoyando a Madres y Bebés Saludables</i> les da seguimiento a miembros elegibles y a sus bebés hasta las 12 semanas del posparto para abordar determinantes sociales de salud y necesidades de atención médica	Membresía gratuita al club de <i>Boys & Girls</i> Apoyo de atención extraescolar. Membresía gratuita para los <i>Boys & Girl Scouts</i> . Cupón de <i>Instacart</i> para despensa por derivación del administrador de atención.	N/A

Programa o Servicio	Aetna	Humana	Passport de Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
	bienestar y salud mental y más.		para mejorar los resultados tanto del parto como la salud del recién nacido.		
Misceláneos	<i>Period Promise</i> proporciona \$20 al mes en beneficios para productos para la menstruación de CVS para mujeres entre los 15 y los 55 años de edad en regiones seleccionadas. Beca de \$1,000 en tarjeta de regalo por completar los programas de <i>GED</i> y <i>Job Skills</i> de Aetna. La asistencia para el regreso a clases proporciona mochilas con materiales escolares para estudiantes entre los 5 y los 18 años de edad.	Cortes de pelo estándar gratuitos para niños hasta los 18 años de edad.	Centros de ayuda de ventanilla única en Bowling Green, Covington, Hazard, Lexington, Louisville y Owensboro – proporcionan acceso a computadoras, Wi-Fi gratuito, salas privadas para Telesalud y educación en salud.	30 visitas para acupuntura y acceso a terapia musical y equina.	Programa en alergia alimenticia para infantes. Servicios de internet y punto de acceso inalámbrico en ciertas áreas rurales.

N/A= No aplica

NOTA: Todas las ofertas y servicios del programa de Beneficios de Valor Agregado de MCO están sujetos a cambios. Contacte a la MCO directamente para detalles adicionales y requisitos.