

Guía de recursos para la salud y el bienestar materno de Medicaid de Kentucky en el 2026

¿Está embarazada? ¿Ha dado a luz recientemente? ¿Está apoyando a alguien que está embarazada o que dio a luz recientemente? ¡Entonces esta guía es para usted! El propósito de esta guía es ayudar a los miembros de Medicaid, coordinadores de atención y socios comunitarios a entender los servicios de salud materna que el programa de Medicaid de Kentucky cubre.

Ya sea que esté embarazada o esté en proceso de atención posparto, ¡la tenemos cubierta! A continuación, encontrará un breve resumen de los beneficios, programas y recursos disponibles para apoyar su salud y bienestar durante y después del embarazo. Para obtener más información, visite <https://www.chfs.ky.gov/agencies/dms/member/pages/pregnantwomen.aspx>.

Para recibir la cobertura correcta y acceso a los beneficios, debe notificar su embarazo al Departamento para Servicios Basados en la Comunidad (DCBS). Para informar su embarazo, contacte al DCBS al 1-855-306-8959.

Los miembros de Medicaid disponen de los siguientes recursos y servicios:

- Acceso gratuito a anticonceptivos
- Controles regulares durante el embarazo (consultas prenatales)
- Ecografías para el seguimiento del embarazo (ultrasonidos)
- Asistencia con el transporte para citas médicas que no sean de emergencia. Para más información, visite www.transportation.ky.gov/TransportationDelivery/Pages/Human-Services-Transportation.aspx
- Cobertura total para partos vaginales y por cesárea
- Partos asistidos por una partera
- Apoyo para la lactancia materna, incluyendo un extractor de leche gratuito por cada embarazo
- Beneficios dentales y de la vista
- Vacunas durante el embarazo
- Programas de apoyo para el control de peso
- Terapia nutricional médica
- Apoyo para la diabetes y la diabetes gestacional
- Detección, pruebas y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés)
- Tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias (SUD)
- Medicamentos para dejar de fumar
- Atención y medicamentos para el VIH/SIDA
- Atención de seguimiento posparto (consultas posparto)
- Cobertura de 12 meses: elegible para beneficios de Medicaid después del parto
- Chequeos de salud mental antes y después del parto
- Elegible para el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC): Para obtener información sobre la inscripción, visite www.chfs.ky.gov/agencies/doh/dmch/nsb/Pages/wic.aspx

Recursos para la salud materna de las Organizaciones de Atención Médica Administrada (MCO) de Medicaid

Si está inscrita en una Organización de Atención Médica Administrada (MCO, por sus siglas en inglés), tiene acceso a los servicios adicionales que se enumeran a continuación. Esta tabla muestra un resumen comparativo de los programas y servicios de salud materna de las MCO y sus beneficios de valor agregado. Consulte todos los beneficios de valor agregado de las MCO en www.chfs.ky.gov/agencies/dms/member/Pages/default.aspx

Programa o servicio	Aetna	Humana	Passport by Molina Healthcare	United Health Care	WellCare
Información de contacto de la MCO	Llame al 1-855-300-5528 o visite https://www.aetnabetterhealth.com/kentucky/index.html	Llame a Go365 al 1-888-225-4669 o visite www.humana.com/Medicaid	Llame al 1-800-578-0603 o visite www.passporthealthplan.com	Llame al 1-866-293-1796 o visite www.uhccp.com/ky	Llame al 1-877-389-9457 o visite www.wellcare.ky.com
Recompensas de valor agregado	Gane recompensas en tarjetas de regalo por ciertas evaluaciones y visitas médicas.	Gane recompensas por realizar actividades saludables como visitas anuales de bienestar, evaluaciones preventivas y visitas de rutina para niños. Descargue la aplicación Go365 de Humana Healthy Horizons para ver las actividades con recompensas y participar en el programa de bienestar y recompensas.	Gane recompensas por actividades saludables como evaluaciones de riesgos de salud, exámenes preventivos y más. Además: Los jefes de familia pueden ganar hasta \$30 en recompensas por suscribirse a notificaciones por correo electrónico, mensajes de texto y registrarse en el portal. Las recompensas se entregan en una tarjeta de regalo recargable.	Gane recompensas por realizar evaluaciones dentales preventivas, evaluaciones de salud, visitas de rutina y vacunas. Las recompensas de las tarjetas de regalo se pueden usar en: Kroger, Publix, Meijer, Save-A-Lot, Food Lion, Walgreens, Food City, Dollar General, CVS, Sam's Club, Walmart y más.	<i>My Health Pays</i> ofrece recompensas en tarjetas de regalo y una amplia variedad de productos para visitas de bienestar y exámenes de salud.
Programa de atención materna	El programa <i>Maternity Matters</i> de Aetna le ayuda en su camino hacia la maternidad. Complete actividades para mejorar su salud y la de su bebé y obtenga recompensas con una tarjeta recargable que puede usar para comprar alimentos saludables,	Únase al programa <i>Beginning Care Management</i> de Humana para que le guíe en sus necesidades de salud materna prenatal y posparto y obtenga recompensas por	El programa <i>Motherhood Matters</i> de Passport ofrece apoyo personalizado, educación y coordinación de atención para ayudar a las embarazadas a lograr embarazos	Obtenga hasta \$175 en tarjetas de regalo por asistir a las visitas prenatales y posparto y las evaluaciones requeridas a tiempo. Los beneficios adicionales incluyen pañales	Únase al programa <i>Baby Steps Maternal Health</i> : un programa de salud materna que ofrece educación, coordinación de atención y recursos para mejorar los

	suministros de maternidad y pañales en tiendas locales y en línea.	completar ciertas actividades que pueden conducir a un embarazo saludable.	saludables y partos positivos.	y toallitas húmedas, así como la opción de elegir entre una silla de auto, una carriola o un corralito.	resultados del embarazo y el parto.
Evaluación de Riesgos de Salud (HRA)	Las personas recién inscritas o embarazadas recibirán una tarjeta de regalo de \$25 por completar la HRA. Los miembros de SKY pueden recibir un incentivo de HRA cada año al completar la evaluación.	Obtenga \$20 en recompensas por completar la HRA una vez al año.	Reciba una recompensa de \$25 por completar una HRA.	N/A	N/A
Visitas prenatales	Gane una tarjeta de regalo de \$25 por asistir a su primera visita prenatal. Gane una tarjeta de regalo de \$10 por cada visita prenatal adicional (máximo \$100).	Asista a hasta 10 visitas prenatales y gane \$5 por visita, con un máximo de \$50 por embarazo.	Gane hasta \$100 en recompensas por asistir a una visita prenatal durante el primer trimestre o dentro de los 42 días posteriores a su inscripción.	Gane hasta \$35 en tarjetas de regalo por inscribirse y asistir a una visita prenatal.	Asista a una visita en el 1. ^{er} trimestre y dos más para ganar artículos para bebés como una carriola, un corralito, una silla de auto o pañales.
Visitas posparto	Gane una tarjeta de regalo de \$25 por asistir a una consulta posparto entre 7 y 84 días después del parto.	Gane \$25 por asistir a una consulta posparto entre 7 y 84 días después del parto.	Gane una recompensa de \$50 por asistir a una consulta posparto entre 7 y 84 días después del nacimiento de su bebé.	Gane hasta \$65 en tarjetas de regalo, una caja de pañales o toallitas húmedas y la opción de una silla de auto, un corralito o una carriola por asistir a una consulta posparto entre 7 y 84 días después del parto.	Gane recompensas de artículos seleccionados al asistir a una consulta posparto entre 7 y 84 días después del parto.
Visitas de salud materna	Gane hasta \$90 en tarjetas de regalo para comprar una cuna portátil o silla de auto a las 37 semanas por asistir a un mínimo de 7 visitas prenatales.	Las mujeres embarazadas que se inscriban y participen activamente en el programa <i>Humana Beginnings Care Management</i> , completen una evaluación integral y al menos una llamada de seguimiento con un gestor de atención de	Gane hasta \$150 en recompensas de maternidad por asistir a las consultas prenatales y posparto a tiempo.	Gane hasta \$75 en tarjetas de regalo por asistir a las consultas prenatales y completar evaluaciones/objetivos a través de la gestión de casos.	N/A

		<i>Humana Beginnings</i> pueden seleccionar una silla de auto convertible o una cuna portátil por bebé y por embarazo.			
Salud femenina	Tarjeta de regalo de \$50 por hacerse una prueba de Papanicolaou entre los 21 y los 64 años.	Las participantes ganan \$25 por hacerse una mamografía anualmente. Y \$15 por hacerse una prueba de Papanicolaou anualmente.	Las participantes pueden ganar hasta \$100 en recompensas por hacerse las pruebas de salud femenina. 40 a 49 años, una recompensa de \$50 por hacerse una mamografía anual. 50 a 74 años, una recompensa de \$25 por hacerse una mamografía anual. 21 a 64 años, una recompensa de \$25 por hacerse una prueba de Papanicolaou. 16 a 24 años, una recompensa de \$25 por hacerse una prueba anual de clamidia.	Tarjeta de regalo de \$25 para las participantes de 50 a 74 años que se hagan una mamografía de rutina para detectar cáncer de mama.	N/A
Doulas (parteras)	Aetna se ha asociado con <i>Pacify</i> para ofrecer a las embarazadas de alto riesgo acceso a <i>doulas</i> virtuales por video, chat y teléfono.	Por embarazo, se puede proporcionar una <i>doula</i> para brindar apoyo emocional y físico a la madre en trabajo de parto y a su familia, 5 visitas prenatales, 3 visitas posparto y 1 visita de asistencia durante el parto.	Acceda a <i>Mae</i> para obtener apoyo limitado a través de la aplicación y servicios de <i>doula</i> para embarazadas que cumplan con los requisitos específicos en el 2026.	N/A	N/A
Apoyo para la alimentación	Aplicación <i>Pacify</i> : apoyo virtual para la alimentación perinatal e infantil 24/7.	Educación para la lactancia materna. Líneas directas comunitarias y clínicas gratuitas	Ofrece educación sobre nutrición y cuidado infantil. Referencias a recursos para el	Apoyo de educadores de lactancia certificados.	Ofrece educación sobre nutrición y cuidado de bebés. Referencias a

		para el apoyo a la lactancia.	apoyo a la lactancia materna.		recursos para el apoyo a la lactancia materna.
Telesalud	Línea de enfermería disponible las 24 horas: 1-855-620-3924	Acceso a telesalud 24/7	Acceso a telesalud 24/7	Acceso a telesalud 24/7	Acceso a telesalud 24/7
Beneficios para el niño sano	Tarjeta de regalo de \$25 por completar 2 vacunas contra la influenza antes de los 2 años. Tarjeta de regalo de \$50 por chequeos de niño sano antes de los 15 meses. Tarjeta de regalo de \$25 por completar el chequeo anual de niño sano de 2 a 21 años. Tarjeta de regalo de \$25 por completar la serie de vacunas contra el VPH antes de los 13 años.	Complete actividades saludables, incluyendo una visita anual de bienestar (\$30 en recompensas para niños de 3 años o más), la vacuna contra la influenza (\$20 en recompensas) y chequeos de niño sano para bebés y niños (hasta \$80 en recompensas).	Obtenga hasta \$80 en recompensas por chequeos de niño sano (desde el nacimiento hasta los 30 meses). Obtenga hasta \$230 en recompensas por completar la serie de vacunas recomendada antes de los 2 años. Obtenga hasta \$100 en recompensas por completar la serie de vacunas contra el VPH para niños de 9 a 13 años. Obtenga \$50 en recompensas por el examen dental anual.	Tarjeta de regalo de \$25 por completar un chequeo de niño sano. Tarjeta de regalo de \$25 por completar todas las vacunas recomendadas antes de los 2 años. Tarjeta de regalo de \$25 por completar la visita dental anual. Tarjeta de regalo de \$25 por completar todas las vacunas recomendadas antes de los 13 años (incluida la serie del VPH).	Obtenga recompensas por artículos seleccionados para la visita dental de bebés entre 1 y 2 años. Obtenga recompensas por artículos seleccionados cuando su hijo complete cinco chequeos de niño sano antes de los 12 meses.
Smartphones (teléfonos inteligentes)	Smartphone con datos, llamadas y mensajes de texto ilimitados a través del programa <i>Lifeline Assistance</i> .	Smartphone con datos, llamadas y mensajes de texto ilimitados.	Smartphone con llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados: miembros mayores de 18 años. Miembros de 16 a 17 años con circunstancias especiales.	Mensajes de texto y llamadas ilimitados y 10 GB de datos en el programa “Traiga su propio teléfono” o con la opción de comprar un <i>smartphone</i> de bajo costo.	Smartphone con llamadas, mensajes de texto, datos y zona Wi-Fi.
Comidas entregadas a domicilio	Puede calificar para recibir entrega de comidas a domicilio después del parto.	Inscríbase en <i>Humana Healthy Beginnings</i> para recibir 10 semanas de comidas para embarazos de alto riesgo (p. ej., diabetes, hipertensión, parto prematuro).	Comidas a domicilio para participantes que califican y viven en áreas seleccionadas con afecciones específicas, según lo identificado por el plan de salud.	14 comidas a domicilio para participantes que hayan recibido el alta hospitalaria con diagnóstico de diabetes o prediabetes, o que hayan dado a luz.	Puede calificar para recibir entrega de comidas a domicilio después del parto.

Báscula digital y tensiómetro	Puede calificar para herramientas de salud como tensiómetros.	Puede calificar para herramientas de salud como báscula digital y tensiómetro.	Tensiómetro; otras herramientas de salud disponibles mediante recompensas.	Puede calificar para un tensiómetro, báscula y otras herramientas de salud disponibles.	Puede calificar para herramientas de salud como tensiómetro y báscula.
Diabetes	Puede calificar para programas en casa y recompensas por exámenes de salud relacionados con la diabetes.	Gane hasta \$50 en recompensas por una evaluación completa de diabetes y un examen de retina. Descargue la aplicación <i>Go365 for Humana Healthy Horizons</i> para obtener más información.	Gane hasta \$125 en recompensas por exámenes de salud relacionados con la diabetes.	Puede calificar para recursos de control de peso y diabetes en casa, membresía de gimnasio, comidas a domicilio y asesoría nutricional.	Puede calificar para programas en casa.
Transporte	Hasta 10 viajes de ida y vuelta (60 millas cada uno) al año para compras de comestibles, bancos de alimentos, entrevistas, ropa para entrevistas o servicios de salud comunitarios no cubiertos de otra manera.	Puede calificar para un programa piloto: <i>Granny's Birth Initiative's Doula Dash</i> para brindar transporte para necesidades relacionadas con la salud materna.	Traslados gratuitos disponibles para consultas preventivas infantiles, vacunas y más.	24 viajes anuales gratuitos de ida o vuelta al supermercado, entrevistas de trabajo, servicios médicos y más.	N/A
Beneficios de salud, bienestar, higiene	\$180 al año para artículos de salud e higiene sin receta. \$240 al año para productos de higiene femenina.	Las recompensas por actividad saludable se pueden usar para comprar artículos de salud e higiene en Walmart, CVS, Walgreens, Kroger y otras tiendas.	Las recompensas obtenidas a través de Recompensas Saludables se pueden usar para comprar artículos de salud e higiene.	\$100 al año para alimentos saludables y artículos de salud e higiene.	\$15 por miembro al mes (hasta \$45 por familia) para artículos de salud e higiene. Disponible en tiendas CVS o con envío gratuito a domicilio.
Beneficios para dejar de fumar	Referencia al programa para dejar de fumar.	Acceso al 1-855-DÉJELO-YA para obtener ayuda para dejar de fumar.	Programa de gestión de la salud para dejar de fumar.	Programa para dejar de fumar.	Programa para dejar de fumar y gane una tarjeta de regalo de \$25 por completarlo.
Control de peso	Acceso al programa <i>MyActiveHealth</i> SM , una herramienta que facilita el control de su salud mediante programas y consejos para un estilo de vida saludable.	Recursos disponibles para el control de peso. Biblioteca gratuita de salud y bienestar con educación sobre dieta y nutrición, control de peso, salud masculina y	Membresía gratuita de <i>Weight Watchers</i> por hasta 13 semanas de programa digital para miembros mayores de 18 años.	Membresía de gimnasios, incluyendo la de YMCA para miembros mayores de 18 años con diagnóstico de	Membresía gratuita de <i>Weight Watchers</i> por seis meses Asesoramiento de salud gratuito para ayudarle a perder peso o

		femenina, y más. Biblioteca <i>KidsHealth</i> con contenido de nutrición y fitness adaptado a las necesidades de los niños a medida que crecen.	Las recompensas se pueden canjear por membresías en gimnasios, incluyendo la de YMCA.	diabetes o hipertensión.	controlar una afección médica.
Aplicación móvil	Gestione su salud esté donde esté con la aplicación móvil <i>Aetna Better Health</i> ®. Acceda a todos los beneficios de su Portal para Miembros en cualquier momento y lugar. Acceso 24/7 a la aplicación virtual complementaria.	N/A	Acceso a la aplicación <i>Mae</i> para asistencia limitada.	Acceso a la aplicación <i>Calm Health</i> para ayudar a reducir la ansiedad y la depresión.	N/A
Salud mental y conductual	Línea directa de salud conductual al 1-888-604-6106. <i>Pyx Health</i> : Mujeres embarazadas y después del parto que son miembros tienen acceso a <i>Pyx Health</i> . Programa de apoyo a personas que experimentan soledad.	Sistema <i>EnVue</i> de atención virtual: proporciona salud conductual incluyendo trastornos del estado de ánimo perinatales. <i>MOMS MATR</i> : apoyo comunitario para el trastorno por consumo de sustancias en la maternidad.	Disponibilidad de programas de gestión de atención especializada enfocados en la salud mental y conductual. Miembros menores de 21 años pueden obtener una recompensa de \$25 por completar al menos 90 días de gestión de atención de Passport para necesidades de salud conductual.	Conecte con un administrador de casos para apoyo y recursos adicionales.	La línea directa de salud conductual de WellCare está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: 855-661-6973. Acceso al apoyo digital autoguiado de salud conductual de <i>Teledoc</i> (1-800-TELEDOC para inscribirse).
Necesidades sociales relacionadas con la salud	Tarjeta de regalo de \$50 por completar chequeos de niño sano, canjeable para <i>4-H</i> , <i>Scouts</i> , <i>Big Brothers Big Sisters</i> , programas extraescolares y en equipo. Acceso a recursos y servicios comunitarios. Desde alimentos y vivienda hasta apoyo para el bienestar y la salud mental y más.	\$350 para gastos de vivienda como servicios públicos, alquiler y más.	Apoyando a Madres y Bebés Saludables les da seguimiento a miembros elegibles y a sus bebés hasta las 12 semanas posparto para abordar determinantes sociales de salud y necesidades de atención médica para mejorar los resultados de salud tanto del parto como del recién nacido. Los Conectores Comunitarios y los	Membresía gratuita al <i>Boys & Girls Club</i> Apoyo de atención extraescolar Membresía gratuita para <i>Boy Scouts</i> y <i>Girl Scouts</i> . Cupón de <i>Instacart</i> para comestibles por derivación del administrador de atención.	N/A

			Especialistas en Vivienda trabajan con los gestores de casos para brindarles a los miembros apoyo, educación para la salud, soluciones a sus necesidades de recursos, como transporte, alimentación, vivienda y más. Puede haber apoyo adicional disponible para los miembros en albergues. La asistencia financiera se puede proporcionar caso por caso.		
Misceláneos	<i>Period Promise</i> proporciona \$20 al mes para productos menstruales de CVS para mujeres entre los 15 y los 55 años de edad en regiones seleccionadas. Beca de \$1,000 en tarjeta de regalo por completar los programas de <i>GED</i> y <i>Job Skills</i> de Aetna. La asistencia para el regreso a clases proporciona mochilas con materiales escolares para estudiantes entre los 5 y los 18 años de edad.	Descargue la aplicación <i>Go365 for Humana Healthy Horizons</i> desde la App Store o Google Play para ver todas las actividades con recompensas. En la aplicación, también encontrará diversos recursos para ayudarle a mantenerse al día con sus objetivos de salud y bienestar. Nuestro equipo de Salud Poblacional puede ayudar a los miembros a encontrar los recursos disponibles para alimentación, transporte, alojamiento y más.	Centros de ayuda de ventanilla única en Bowling Green, Covington, Hazard, Lexington, Louisville y Owensboro: proporcionan acceso a computadoras, Wi-Fi gratuito, salas privadas para tele salud y educación en salud.	24 visitas gratuitas para terapia musical y equina. Kit respiratorio con fundas de almohada hipoalergénicas, medidor de flujo máximo y purificador de aire para miembros con asma o EPOC.	N/A

N/A = No aplica / no corresponde

NOTA: Todas las ofertas y servicios de beneficios de valor agregado de las MCO están sujetos a cambios.

Para obtener más detalles y requisitos, comuníquese directamente con la MCO.