



NIVEL SALUDABLE DE AZÚCAR EN LA SANGRE.

CEREBRO SANO.

Tener diabetes puede poner la salud de su cerebro en riesgo. La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos, lo cual reduce o bloquea el flujo de sangre al cerebro. Esto puede aumentar su riesgo de enfermedad de Alzheimer, pérdida de la memoria y confusión.

Es importante mantener los niveles de azúcar en la sangre bajo control para mantenerse sano. Visite a su médico regularmente para ayudar a manejar la diabetes. Aquí hay otras maneras que pueden ayudarlo a manejar su nivel de azúcar en la sangre y proteger la salud de su cerebro:



Para obtener más información

Información sobre la diabetes

- **Asociación Americana de la Diabetes**
<https://www.diabetes.org>
- **Centros para el Control la Prevención de Enfermedades: Diabetes**
<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html>
- **Instituto Nacional para la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales**
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes>

Información sobre la salud del cerebro

- **Programa de Enfermedad de Alzheimer y Envejecimiento Saludable de los CDC**
<https://www.cdc.gov/aging>
- **Programas de Envejecimiento Saludable de la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas**
<https://www.chronicdisease.org/page/HealthyAging>
- **Asociación de Alzheimer**
<https://www.alz.org>

El proyecto de integración de los mensajes sobre el Alzheimer en los programas de enfermedades crónicas cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de 500.000 dólares, financiados al 100% por los CDC/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los CDC/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.



**NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS**
Promoting Health. Preventing Disease.



**TEAM
KENTUCKY.**
CABINET FOR HEALTH
AND FAMILY SERVICES

**Department for Aging
and Independent Living
502-564-6930
Office of Dementia Services**

